



Bis und mit Freitag 2. Juli gilt der normale Trainingsplan. Am Samstag 3. Juli ist das Karate Center geschlossen.

Ab Montag 9. August gilt wieder der normale Trainingsplan.

Woche 27		
Montag, 5. Juli	18.00 – 18.45	Kinder grün – schwarz
	19.00 – 20.00	Erwachsene ab grün
	20.00 – 21.00	EinsteigerInnen
Dienstag, 6. Juli	12.10 – 13.00	Erwachsene, alle Gurte
	17.30 – 18.15	Kinder gelb – grün
	19.00 – 20.15	Erwachsene ab 40 Jahren
Mittwoch, 7. Juli	18.30 – 19.30	Kumite Kombinationen, ab orange, Kinder + Erwachsene
Freitag, 9. Juli	17.45 – 18.30	Kinder weiss + halbgelb
Samstag, 10. Juli	10.00 – 10.45	Kinder alle Gurte
	11.00 – 12.00	Erwachsene alle Gurte
Woche 28		
Montag, 12. Juli	18.00 – 18.45	Kinder grün – schwarz
	19.00 – 20.00	Erwachsene ab grün
	20.00 – 21.00	EinsteigerInnen
Dienstag, 13. Juli	17.30 – 18.15	Kinder gelb – grün
	19.00 – 20.15	Erwachsene ab 40 Jahren
Mittwoch, 14. Juli	18.30 – 19.30	Kumite Kombinationen, ab orange, Kinder + Erwachsene
Freitag, 16. Juli	17.45 – 18.30	Kinder weiss + halbgelb
Samstag, 17. Juli	10.00 – 10.45	Kinder alle Gurte
	11.00 – 12.00	Erwachsene alle Gurte

Woche 29		
Montag, 19. Juli	18.00 – 18.45	Kinder grün – schwarz
	19.00 – 20.00	Erwachsene ab grün
	20.00 – 21.00	EinsteigerInnen
Donnerstag, 22. Juli	19.00 – 20.00	Erwachsene, alle Gurte
Freitag, 23. Juli	17.45 – 18.30	Kinder weiss - orange
Woche 30		
Montag, 26. Juli	18.00 – 18.45	Kinder grün – schwarz
	19.00 – 20.00	Erwachsene ab grün
	20.00 – 21.00	EinsteigerInnen
Donnerstag, 29. Juli	19.00 – 20.00	Erwachsene, alle Gurte
Freitag, 30. Juli	17.45 – 18.30	Kinder weiss – orange
Woche 31		
Montag, 2. August	18.00 – 18.45	Kinder grün – schwarz
	19.00 – 20.00	Erwachsene ab grün
	20.00 – 21.00	EinsteigerInnen
Mittwoch, 4. August	18.30 – 19.30	Kumite Kombinationen, ab orange, Kinder + Erwachsene
Donnerstag, 5. August	19.00 – 20.00	Erwachsene, alle Gurte
Freitag, 6. August	17.45 – 18.30	Kinder weiss - orange