

Sommer Ferien 2017

Am Samstag 1. Juli ist kein Training, da wir an diesem Tag unser Center gründlich reinigen. Bis und mit Freitag 7. Juli gilt der normale Stundenplan.

Am Samstag 8. Juli ist kein Training. Während den Sommer Ferien vom 10. Juli bis 12. August ist der folgende Trainingsplan aktuell:

Montag 10. Juli

09.45 – 10.45 Uhr Erwachsene alle Gurte
18.00 - 18.45 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren, alle Gurte
19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene ab blau
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene weiss - grün

Dienstag 11. Juli

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte
19.00 - 20.15 Uhr Erwachsene ab 40 Jahre

Donnerstag 13. Juli

17.45 - 18.30 Uhr Kinder bis 11 Jahre, alle Gurte
19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene weiss – blau
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene violett-schwarz

Samstag 15. Juli

10.00 – 10.45 Uhr Kinder alle Gurte
11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Montag 17. Juli

18.00 - 18.45 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren, alle Gurte
19.00 – 20.30 Uhr Erwachsene alle Gurte

Dienstag 18. Juli

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte
19.00 - 20.15 Uhr Erwachsene ab 40 Jahre

Donnerstag 20. Juli

17.45 - 18.30 Uhr Kinder bis 11 Jahre, alle Gurte
19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene weiss – blau
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene violett-schwarz

Samstag 22. Juli

10.00 – 10.45 Uhr Kinder alle Gurte
11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Von Montag 24. Juli bis Samstag 5. August ist das Center geschlossen.

Montag 7. August

09.45 – 10.45 Uhr Erwachsene alle Gurte
18.00 - 18.45 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren, alle Gurte
19.00 – 20.30 Uhr Erwachsene alle Gurte

Dienstag 8. August

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte
19.00 - 20.15 Uhr Erwachsene ab 40 Jahre

Mittwoch 9. August

18.00 – 19.30 Uhr Wettkampfgruppe

Donnerstag 10. August

17.45 - 18.30 Uhr Kinder bis 11 Jahre, alle Gurte
19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene weiss – blau
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene violett-schwarz

Samstag 12. August

11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Ab Montag 14. August gilt wieder der normale Stundenplan.

Karate Center Rapperswil

Rütistrasse 6

8645 Rapperswil-Jona

www.karate-rapperswil.ch