



Ferienplan Herbst 2018

Vom Montag 1. Oktober bis Samstag 20. Oktober gilt der folgende Plan:

Montag 1. Oktober

17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
18:00 – 18:45 Uhr	Jugendliche
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene blau-schwarz
20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene weiss - grün

Dienstag 2. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Mittwoch 3. Oktober

18:00 – 19:30 Uhr	Wettkampf Team
-------------------	----------------

Donnerstag 4. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 6. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Montag 8. Oktober

09:45 – 10:45 Uhr	Erwachsene alle Gurte
17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte

Dienstag 9. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Mittwoch 10. Oktober

18:00 – 19:30 Uhr	Wettkampf Team
-------------------	----------------

Ab Montag 22. Oktober gilt wieder der normale Trainings Plan.

Donnerstag 11. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 13. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Montag 15. Oktober

09:45 – 10:45 Uhr	Erwachsene alle Gurte
17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte

Dienstag 16. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Donnerstag 18. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 20. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Karate Center Rapperswil Rütistrasse 6 8645 Rapperswil-Jona www.karate-rapperswil.ch



Ferienplan Herbst 2018

Vom Montag 1. Oktober bis Samstag 20. Oktober gilt der folgende Plan:

Montag 1. Oktober

17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
18:00 – 18:45 Uhr	Jugendliche
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene blau-schwarz
20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene weiss - grün

Dienstag 2. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Mittwoch 3. Oktober

18:00 – 19:30 Uhr	Wettkampf Team
-------------------	----------------

Donnerstag 4. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 6. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Montag 8. Oktober

09:45 – 10:45 Uhr	Erwachsene alle Gurte
17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte

Dienstag 9. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Mittwoch 10. Oktober

18:00 – 19:30 Uhr	Wettkampf Team
-------------------	----------------

Ab Montag 22. Oktober gilt wieder der normale Trainings Plan.

Donnerstag 11. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 13. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Montag 15. Oktober

09:45 – 10:45 Uhr	Erwachsene alle Gurte
17:00 – 17:45 Uhr	Kinder gelb - braun
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte

Dienstag 16. Oktober

12:10 – 13:00 Uhr	Erwachsene alle Gurte
19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene ab 40 Jahren

Donnerstag 18. Oktober

17:45 – 18:30 Uhr	Kinder weiss und halbgelb
19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene weiss - blau
20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene violett – schwarz

Samstag 20. Oktober

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder alle Gurte
-------------------	-------------------

Karate Center Rapperswil Rütistrasse 6 8645 Rapperswil-Jona www.karate-rapperswil.ch
