

Sommer Ferien 2019

Bis und mit Samstag 6. Juli gilt der normale Stundenplan.

Während den Sommer Ferien vom

8. Juli bis 10. August ist der folgende Trainingsplan aktuell:

Montag 8. Juli

09.45 – 10.45 Uhr Erwachsene alle Gurte
17:15 – 18:00 Uhr Kinder gelb + höher
18.00 - 18.45 Uhr Jugendliche ab 12 Jahren, alle Gurte
19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene violett - schwarz
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene weiss – blau

Dienstag 9. Juli

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte
19.00 - 20.15 Uhr Erwachsene ab 40 Jahre

Donnerstag 11. Juli

17.45 - 18.30 Uhr Kinder weiss + halbgelb
19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene weiss - blau
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene violett - schwarz

Samstag 13. Juli

10.00 – 10.45 Uhr Kinder alle Gurte
11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Montag 15. Juli

09.45 – 10.45 Uhr Erwachsene alle Gurte
17:15 – 18:00 Uhr Kinder gelb + höher
19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene violett - schwarz
20.00 - 21.00 Uhr Erwachsene weiss - blau

Dienstag 16. Juli

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Donnerstag 18. Juli

17.45 - 18.30 Uhr Kinder weiss + halbgelb
19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Samstag 20. Juli

10.00 – 10.45 Uhr Kinder alle Gurte
11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Von Montag 22. Juli bis Samstag 3. August ist das Center geschlossen.

Montag 5. August

18.00 - 18.45 Uhr Kinder alle Gurte
19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Dienstag 6. August

12:10 – 13.00 Uhr Erwachsene alle Gurte
19.00 - 20.15 Uhr Erwachsene ab 40 Jahre

Donnerstag 8. August

19.00 - 20.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Freitag 9. August

17.45 – 18.30 Uhr Kinder alle Gurte

Samstag 10. August

11.00 – 12.00 Uhr Erwachsene alle Gurte

Ab Montag 12. August gilt wieder der normale Stundenplan.

Karate Center Rapperswil
Rütistrasse 6
8645 Rapperswil-Jona
www.karate-rapperswil.ch