



# Ferienplan Herbst 2021

Vom Montag, 4. Oktober bis 23. Oktober gilt der folgende Plan

## Montag 4. Oktober

09.00 – 10.00 Erwachsene alle Gurte  
17.00 – 17.45 Kinder gelb – braun  
18.00 – 18.45 Jugendliche ab 12 Jahren, alle Gurte  
19.00 – 20.00 Erwachsene ab violett  
20.00 – 21.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag 5. Oktober

12.10 – 13.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 – 18.15 Kinder gelb - grün  
19.00 – 20.15 Erwachsene ab 40 Jahre

## Mittwoch 6. Oktober

17.15 – 18.00 Kinder weiss - orange  
18.00 – 19.00 Wettkampfgruppe

## Donnerstag 7. Oktober

17.45 – 18.30 **Kein Training**  
19.00 – 20.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag 8. Oktober

19.00 – 20.00 Kata Training

## Samstag 9. Oktober

10.00 – 10.45 Kinder alle Gurte  
11.00 – 12.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag 11. Oktober

09.00 – 10.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 – 18.00 Kinder ab gelb  
19.00 – 20.00 Erwachsene ab violett  
20.00 – 21.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag 12. Oktober

12.10 – 13.00 Erwachsene alle Gurte  
19.00 – 20.15 Erwachsene ab 40 Jahre

## Mittwoch 13. Oktober

17.15 – 18.00 Kinder weiss - orange

## Donnerstag 14. Oktober

17.45 – 18.30 Kinder Einsteiger und Bonsai  
19.00 – 20.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag 15. Oktober

19.00 – 20.00 Kata Training

## Samstag 16. Oktober

10.00 – 10.45 Kinder alle Gurte  
11.00 – 12.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag 18. Oktober

09.00 – 10.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 – 18.00 Kinder ab gelb  
19.00 – 20.00 Erwachsene alle Gurte

## Dienstag 19. Oktober

19.00 – 20.15 Erwachsene ab 40 Jahre

## Mittwoch 20. Oktober

17.15 – 18.00 Kinder weiss - orange

## Donnerstag 21. Oktober

17.45 – 18.30 Kinder Einsteiger und Bonsai  
19.00 – 20.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag 23. Oktober

19.00 – 20.00 Kata Training

## Samstag 24. Oktober

10.00 – 10.45 Kinder alle Gurte  
11.00 – 12.00 Erwachsene alle Gurte

Ab Montag 25. Oktober gilt wieder der normale Trainings Plan

Karate Center Rapperswil  
Rütistrasse 6  
8645 Rapperswil–Jona  
[www.karate-rapperswil.ch](http://www.karate-rapperswil.ch)