



Vom Montag 4. Oktober bis 23. Oktober finden die folgenden Trainings statt:

**Montag 04.10.2021**

18.15 Uhr weiss bis halbgrün  
19.00 Uhr grün bis schwarz

**Donnerstag 07.10.2021**

18.15 Uhr weiss bis halbgrün  
19.00 Uhr grün bis schwarz

**Donnerstag 14.10.2021**

18.15 Uhr weiss bis halbgrün  
19.00 Uhr grün bis schwarz

Ab Montag 25. Oktober gilt wieder der normale Trainingsplan.