



# Ferienplan Sommer 2022

Von Montag, 11. Juli bis 20. August gilt der folgende Plan

## Montag, 11. Juli

- 17.30 Kinder / Jugendliche
- 19.00 Erwachsene ab violett
- 20.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag, 12. Juli

- 12.10 Erwachsene alle Gurte
- 19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 13. Juli

- 17.15 Kinder Einsteiger/weiss - orange
- 18.15 Wettkampfgruppe

## Donnerstag, 14. Juli

- 17:45 Kinder Einsteiger und Bonsai
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 15. Juli

- 19.00 Kata Training

## Samstag, 16. Juli

- 10.00 Kinder alle Gurte
- 11.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag, 18. Juli

- 09.00 Erwachsene alle Gurte
- 17.30 Kinder / Jugendliche
- 19.00 Erwachsene ab violett
- 20.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag, 19. Juli

- 12.10 Erwachsene alle Gurte
- 19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 20. Juli

- 17.15 Kinder Einsteiger/weiss - orange
- 18.15 Wettkampfgruppe

## Donnerstag, 21. Juli

- 17:45 Kinder Einsteiger und Bonsai
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 22. Juli

- 19.00 Kata Training

## Samstag, 23. Juli

- 10.00 Kinder alle Gurte
- 11.00 Erwachsene alle Gurte

**Von Montag, 25. Juli bis Samstag, 6. August ist das Dojo geschlossen**

## Montag, 8. August

- 09.00 Erwachsene alle Gurte
- 17.30 Kinder / Jugendliche
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Dienstag, 9. August

- 12.10 Erwachsene alle Gurte
- 19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 10. August

Kein Training

## Donnerstag, 11. August

- 17:45 Kinder Einsteiger und Bonsai
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 12. August

- 19.00 Kata Training

## Samstag, 13. August

- 10.00 Kinder alle Gurte
- 11.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag, 15 August

- 09.00 Erwachsene alle Gurte
- 17:00 Kinder ab gelb
- 18:00 Jugendliche
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Dienstag, 16. August

- 12.10 Erwachsene alle Gurte
- 17:30 Kinder gelb – grün
- 19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 17. August

Kein Training

## Donnerstag, 18. August

- 17:45 Kinder Einsteiger und Bonsai
- 19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 19. August

- 19.00 Kata Training

## Samstag, 20. August

- 10.00 Kinder alle Gurte
- 11.00 Erwachsene alle Gurte

**Ab Montag, 22. August gilt wieder der normale Trainings-Plan**