



# Ferienplan Sommer 2023

Von Montag, 10. Juli bis 19. August gilt der folgende Plan

## Montag, 10. Juli

09.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 Kinder / Jugendliche  
19.00 Erwachsene ab violett  
20.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag, 11. Juli

12.10 Erwachsene alle Gurte  
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 12. Juli

17.15 Kinder Einsteiger/weiss - orange  
18.15 Wettkampfgruppe

## Donnerstag, 13. Juli

19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 14. Juli

19.00 Kata Training ab grün

## Samstag, 15. Juli

10.00 Kinder alle Gurte  
11.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag, 17. Juli

09.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 Kinder / Jugendliche  
19.00 Erwachsene ab violett  
20.00 Erwachsene weiss - blau

## Dienstag, 18. Juli

12.10 Erwachsene alle Gurte  
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 19. Juli

17.15 Kinder Einsteiger/weiss - orange  
18.15 Wettkampfgruppe

## Donnerstag, 20. Juli

19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 21. Juli

19.00 Kata Training ab grün

## Samstag, 22. Juli

10.00 Kinder alle Gurte  
11.00 Erwachsene alle Gurte

**Von Montag, 24. Juli bis Samstag, 5. August ist das Dojo geschlossen**

## Montag, 7. August

09.00 Erwachsene alle Gurte  
17.30 Kinder / Jugendliche  
19.00 Erwachsene alle Gurte

## Dienstag, 8. August

12.10 Erwachsene alle Gurte  
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 9. August

Kein Training

## Donnerstag, 10. August

17:45 Kinder Einsteiger  
19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 11. August

19.00 Kata Training ab grün

## Samstag, 12. August

10.00 Kinder alle Gurte  
11.00 Erwachsene alle Gurte

## Montag, 14. August

09.00 Erwachsene alle Gurte  
17:00 Kinder ab gelb  
18:00 Jugendliche  
19.00 Erwachsene alle Gurte

## Dienstag, 15. August

12.10 Erwachsene alle Gurte  
17:30 Kinder gelb – grün  
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

## Mittwoch, 16. August

Kein Training

## Donnerstag, 17. August

17:45 Kinder Einsteiger  
19.00 Erwachsene alle Gurte

## Freitag, 18. August

19.00 Kata Training ab grün

## Samstag, 19. August

10.00 Kinder alle Gurte  
11.00 Erwachsene alle Gurte

**Ab Montag, 21. August gilt wieder der normale Trainings-Plan**

Karate Center Rapperswil  
Rütistrasse 6, 8645 Rapperswil-Jona  
[www.karate-rapperswil.ch](http://www.karate-rapperswil.ch)