



Vom Montag 02. bis 22. Oktober finden die folgenden Trainings statt:

Montag 02.10.2023
18.15 Uhr weiss bis halbgrün
19.00 Uhr grün bis braun

Montag 09.10.2023
18.15 Uhr weiss bis halbgrün
19.00 Uhr grün bis braun

Donnerstag 12.10.2023
18.15 Uhr weiss bis halbgrün
19.00 Uhr grün bis braun

Ab Montag 23. Oktober gilt wieder der normale Trainingsplan.