



Ferienplan Sommer 2024

Von Montag, 8. Juli bis 10. August gilt der folgende Plan

Montag, 8. Juli

09:00 Erwachsene alle Gurte
17:00 Kinder ab gelb
19:00 Erwachsene ab violett / Jugendl.
20:00 Erwachsene weiss – blau

Dienstag, 9. Juli

12.15 Erwachsene alle Gurte
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

Mittwoch, 10. Juli

17.45 Kinder weiss - orange
19.00 Wettkampfgruppe

Donnerstag, 11. Juli

18:00 Kinder Einsteiger
19.00 Erwachsene alle Gurte

Freitag, 12. Juli

19.00 Kata Training ab grün Gurt

Samstag, 13. Juli

10.00 Kinder alle Gurte
11.00 Erwachsene alle Gurte

Von Montag, 15. Juli bis Samstag, 3. August ist das Dojo geschlossen

Montag, 5. August

09:00 Erwachsene alle Gurte
17:00 Kinder ab gelb
19:00 Erwachsene ab violett / Jugendl.
20:00 Erwachsene weiss – blau

Dienstag, 6. August

12.15 Erwachsene alle Gurte
19.00 Erwachsene ab 40, 50,..

Mittwoch, 7. August

Kein Training!

Donnerstag, 8. August

18:00 Kinder Einsteiger
19.00 Erwachsene alle Gurte

Freitag, 9. August

19.00 Kata Training ab grün Gurt

Samstag, 10. August

10.00 Kinder alle Gurte
11.00 Erwachsene alle Gurte

Ab Montag, 12. August gilt wieder der normale Trainings-Plan